



COMUNICADO N°3 FUNCIONAMIENTO CLASES ED. FÍSICA EN MODO PRESENCIAL

Considerando la relevancia de la actividad física en el desarrollo integral de los estudiantes desde el punto de vista de la motricidad, el ejercicio y la salud mental, se ha decidido dar prioridad a la clase de Ed. Física en modo presencial, siguiendo los lineamientos de priorización curricular del Ministerio de Educación en tiempos de pandemia.

Para el desarrollo adecuado de las actividades se definen los siguientes lineamientos:

1. La mascarilla se debe usar siempre en traslados de un lugar a otro y cuando se reciben las instrucciones de las actividades a realizar. Durante las actividades físicas en la clase dictada por el profesor, se mantiene la distancia social requerida que permite no usar la mascarilla durante el ejercicio. No es recomendable el uso de mascarillas durante la actividad física porque puede reducir la capacidad de respirar cómodamente, se limita el aporte de oxígeno y aumenta el dióxido de carbono.
2. Las clases de Educación Física se inician en la sala de clases de cada curso con mascarilla.
3. Las clases se realizan en espacios al aire libre, cumpliendo con el distanciamiento físico requerido y **contemplando actividades físicas de baja intensidad.**
4. Se demarcan zonas de trabajo individual en los espacios donde se realizan las clases.
5. Cuando se realizan las actividades físicas en lugar fijo, se resguarda la distancia física de 3 metros y para actividades con traslado o velocidad, la distancia es de 5 metros.
6. Los materiales utilizados en las clases son de uso personal y se desinfectan antes de su uso y durante la clase. El uso y desinfección está a cargo de los profesores de Educación Física y personal administrativo. Además, se puede solicitar material confeccionado por los estudiantes para ser utilizado de manera individual, según las unidades planificadas para cada curso.
7. La hidratación se realiza en los tiempos determinados por los profesores. Cada estudiante debe tener una botella de agua individual marcada con su nombre, que no puede ser compartida. En cada cancha hay lavamanos para cargar agua.
8. No se usan los camarines. Los estudiantes deben venir con una vestimenta adecuada para la realización de la actividad (buzo) desde el hogar, y al final de la clase se debe realizar una buena higiene de manos (en los lavamanos de cada cancha). Los estudiantes que lo deseen pueden traer polera de repuesto y se dará tiempo supervisado para el cambio.
9. Cada estudiante debe tener dentro de sus útiles de aseo una toalla pequeña individual.

Contamos con su colaboración para que estas medidas se cumplan a cabalidad para el desarrollo sano y seguro de las clases de Ed. Física.